

DR. BOBS MARERIDT

(Side 168 til 176)

(Side 168)

Læs introduktionen til Dr. Bobs historie. Vi vil igen se på "Også mig" og "Ja, sådan var det også for mig", men vi får også en meget stærk påmindelse om 5. tradition og, hvad vores "hovedformål" er i slutningen af historien. Det er et meget stærkt budskab!

Introduktion:

Medstifter af Anonyme Alkoholikere. Vort fællesskabs fødselsdag skriver sig fra den første dag, han var varigt ædru, d. 10. juni 1935. Indtil sin død i 1950 lod han AA-budskabet gå videre til mere end 5.000 alkoholikere, mænd og kvinder. Alle disse ydede han lægehjælp uden nogen sinde at tænke på at kræve betaling.

I dette fantastiske arbejde fik han stor hjælp af søster Ignatia ved St. Thomas Hospital i Akron, Ohio. Hun var en af de betydeligste venner, vort fællesskab nogen sinde vil få.

(P) 1. Hvor blev Dr. Bob født?

Jeg blev født i en lille New England-landsby med omkring 7.000 indbyggere.

2. Hvad lå langt over gennemsnittet, da han var ung?

Den almindelige moralske standard var, som jeg husker det, langt over gennemsnittet.

3. Var det nemt at få fat i øl og spiritues?

Der blev hverken solgt øl eller spiritus, bortset fra at man måske kunne skaffe sig en halv flaske fra statens spiritusagentur, hvis man kunne bevise, at man virkelig havde brug for det.

4. Kunne alle og enhver købe alkohol?

Uden dette bevis måtte den forventningsfulde køber gå med uforrettet sag uden det, som jeg senere skulle komme til at betragte som et enestående universalmiddel mod al menneskelig dårlighed.

5. Hvordan så man på de borgere, der fik spiritus sendt til byen?

De fleste af byens borgere så med megen mistillid og mishag på dem, som fik sendt spiritus fra Boston eller New York.

6. Hvilke institutioner var der mange af i hans hjemby?

Byen var velforsynet med kirker og skoler, hvor jeg udøvede mine første uddannelsesmæssige aktiviteter.

(P) 7. Hvordan beskrev han sine forældre?

Min far var en meget anerkendt person, og begge mine forældre var meget aktive i kirkelige anliggender.

8. Hvordan lå hans forældres intelligenskvotient?

De lå begge intelligensmæssigt en hel del over gennemsnittet.

DR. BOBS MARERIDT

(P) 9-a. Hvad anså han for at være en uheldig situation?

Desværre var jeg enebarn,

9-b. Hvad mente han det skabte?

hvilket måske skabte den egoisme, som spillede sådan en vigtig rolle for udviklingen af min alkoholisme.

(Side 169)

(P) 1. Hvad blev han tvunget til at gøre som barn?

Lige fra jeg var barn og op gennem gymnasiet, blev jeg mere eller mindre tvunget til at gå i kirke, søndagsskole og undertiden til aftengudstjeneste.

2. Hvilken virkning havde det på ham?

Dette fik mig til at beslutte, at jeg aldrig mere ville sætte mine ben i en kirke, fra den dag jeg selv kunne bestemme.

3. Var han en mand, der holdt sit ord?

Denne beslutning holdt jeg fast ved i de næste fyre år, undtagen når omstændighederne gjorde, at det var uklogt at blive væk.

(P) 4. Hvad fulgte efter gymnasiet?

Efter gymnasiet gik jeg fire år på et af de bedste universiteter i landet, hvor drikkeri tilsyneladende udgjorde et stort ekstrapensum.

5. Tilhørte han mindretallet?

Næsten alle lod til at drikke.

6. Hvordan var hans drikkeri?

Jeg drak selv mere og mere og morede mig sorgløst uden hverken legemlige eller økonomiske problemer.

7. Hvad var han i stand til gøre, som var bedre i forhold til de fleste?

Jeg var tilsyneladende hurtigere end mine drikkekammerater frisk dagen-derpå.

8. Hvad var de plaget af?

De var plaget af (eller måske velsignet med) tømmermænd.

9-a. Hvad havde han aldrig?

Jeg havde aldrig hovedpine,

9-b. Hvad fik det ham til at tro?

hvilket får mig til at tro, at jeg var alkoholiker næsten fra starten.

10-a. Hvad drejede hans liv sig om?

Min tilværelse drejede sig om, at jeg gjorde, hvad jeg havde lyst til

10-b. Uden at tage hensyn til hvad?

uden tanke for andres ønsker eller rettigheder.

DR. BOBS MARERIDT

11. Var det en forbigående indstilling?

En indstilling der blev mere fremherskende med årene.

12. Hvilken karakter fik han, da han tog sin afsluttende eksamen?

Jeg tog eksamen »med udmærkelse« i mine drikkebrødres øjne, men ikke i dekanens.

(P) 13. Hvor var han, og hvad lavede han de følgende tre år?

De næste tre år tilbragte jeg i Boston, Chicago og Montreal, hvor jeg var ansat i en stor industrikoncern, der solgte udstyr til jernbaner, benzinmotorer og andre jernprodukter.

14. Hvad lavede han ellers i disse år?

I disse år drak jeg så meget, som min tegnebog tillod, uden at jeg tog særlig skade af det, skønt jeg var begyndt at få mandolinfeber om morgenen.

15. Hvor mange dage forsømte han pga. druk i løbet af de tre år?

Jeg forsømte kun en halv dag på disse tre år.

(P) 16. Hvad gjorde han derefter?

Mit næste skridt var at begynde på det medicinske studium, og jeg kom ind på et af de største universiteter i landet.

17. Hvad lavede han ud over at studere?

Der tog jeg fat på drikkeriet med endnu større alvor end tidligere.

18-a. Hvad blev han valgt til?

P.g.a. min enorme kapacitet, hvad øl angik, blev jeg valgt som medlem af et af drikkelaugene,

18-b. Klarede han sig godt i den gruppe?

og jeg avancerede hurtigt til formand.

19. Hvad oplevede han mange morgener? (2 sætninger)

Mange morgener på vej til undervisning, hvor jeg endda har været velforberedt, vendte jeg om p.g.a. mine rystelser. Jeg turde ikke gå ind i undervisningslokaler af frygt for at gøre skandale, hvis jeg skulle blive kaldt frem til overhøring.

(Kommentar: Har du oplevet det mange morgener?)

(Side 170)

(P) 1-a. Hvordan gik de første par semestre?

Dette udviklede sig fra slemt til værre indtil foråret, andet studieår, hvor jeg efter en særlig lang druktur blev klar over, at jeg ikke kunne stå distancen,

1-b. Hvad gjorde han, da han fik problemer?

så jeg pakkede min kuffert og tog sydpå for at tilbringe en måned på en stor gård, der tilhørte en af mine venner.

(Kommentar: Er du nogensinde flyttet i håbet om, at tingene ville blive bedre?)

DR. BOBS MARERIDT

2-a. Hvad tænkte han, da han blev tørlagt?

Da tågerne lettede, blev jeg klar over, at det var dumt at opgive studierne,

2-b. Hvad gjorde han?

og at jeg hellere måtte vende tilbage til arbejdet.

3. Var det svært for ham at komme tilbage til studiet?

Da jeg kom tilbage, opdagede jeg, at fakultetet havde andre ideer angående det spørgsmål.

4. Hvad var han i stand til at gøre?

Efter megen diskussion gav de mig lov til at vende tilbage, så jeg kunne tage min eksamen, som jeg klarede hæderligt.

5. Var professorerne glade for at få ham tilbage?

Men de var meget forargede og sagde, at de mente, at de kunne undvære mig.

6. Hvad var han tvunget til at gøre?

Efter mange pinefulde diskussioner, gav de mig mit bevis, og jeg flyttede til et andet af de førende universiteter i landet og begyndte på næste studieår om efteråret.

(P) 7-a. Havde hans drikkeri udviklet sig?

Der blev mit drikkeri så meget værre, at mine kammerater, som jeg boede i hus med, fandt det nødvendigt at sende bud efter min far,

7-b. Hvem gjorde sig en stor ulejlighed for at hjælpe ham?

som rejste en lang vej for at gøre et mislykket forsøg på at få mig på ret køl.

8. Hvor godt lykkedes hans fars indsats?

Det havde ingen effekt, for jeg fortsatte med at drikke, og jeg drak stærkere sager end tidligere.

(P) 9. Hvad gjorde han, da han skulle til sin afsluttende eksamen?

Da jeg stod over for den afsluttende eksamen, gik jeg på en særlig ihærdig duktur.

10. What problem did he experience as the result of his spree?

Til den skriftlige eksamen rystede jeg sådan på hånden, at jeg ikke kunne holde på blyanten.

Kommentar: Har du nogensinde rystet voldsomt?

11. Hvad afleverede han til eksamen?

Jeg afleverede en masse blanke sider og fik naturligvis en skideballe.

12-a. Hvad blev han tvunget til at gøre som følge af det?

Udfaldet blev, at jeg måtte gå et semester om

12-b. Hvilket krav blev der stillet til ham?

og holde mig helt tørlagt, hvis jeg skulle gøre mig håb om at bestå.

13. Lykkedes det for ham?

Det gjorde jeg og beviste for fakultetet, at både min opførsel og mine kundskaber var i orden.

DR. BOBS MARERIDT

(P) 14. Hvad fik han som følge af at holde sig tørlagt og gøre en indsats i studierne?
Jeg opførte mig så fordelagtigt, at det lykkedes mig at opnå en meget eftertragtet kandidatstilling i en by vestpå, hvor jeg var i to år.

15. Hvordan gik disse to år? (2 sætninger)
I disse to år havde jeg så travlt, at jeg på det nærmeste aldrig forlod hospitalet. Følgelig kom jeg heller ikke i vanskeligheder.

(P) 16. Hvad gjorde Dr. Bob, da de to år var gået?
Da de to år var gået, åbnede jeg en praksis inde i byen.

17. Hvad havde han på det tidspunkt?
Jeg havde lidt penge, alverdens tid og store problemer med min mave.

(Side 171)

1-a. Hvad opdagede han hurtigt?
Jeg opdagede hurtigt, at et par drinks lindrede min mavepine, i det mindste for et par timer ad gangen,

1-b. Og hvad skete der så?
så det faldt mig ikke spor svært at falde tilbage til min gamle last.

(P) 2-a. Nød han stadig at drikke?
På dette tidspunkt var det begyndt at svie alvorligt til mig legemligt,

2-b. Hvad gjorde han for at finde bedring?
og i håb om bedring lod jeg mig frivilligt indespærre på et lokalt sanatorium mindst en halv snes gange.

3. Hvilke valg havde Dr. Bob? (2 sætninger)
Jeg kunne nu vælge mellem to onder. På den ene side plagede mine nerver mig, hvis jeg drak, og på den anden side plagede min mave mig, hvis jeg lod være.

4-a. Hvad skete der efter tre år?
Efter tre år på denne måde havnede jeg på det lokale hospital, hvor de prøvede at hjælpe mig,

4-b. Hvad overtalte han sine venner til at gøre?
men jeg fik mine venner til at smugle sprut ind til mig,

4-c. Hvad fandt han ellers på?
eller jeg stjal hospitalets sprit, så jeg fik det hurtigt værre.

Kommentar: Har du nogensinde stjålet for at få noget at drikke?

(P) 5. Hvad gjorde hans far på dette tidspunkt?
Til sidst måtte min far sende en læge fra min hjemby, og det lykkedes på en eller anden måde for ham at få mig hjem.

6. Hvor længe var han lukket inde?
Jeg lå i sengen i to måneder, før jeg vovede mig ud af huset.

DR. BOBS MARERIDT

7. Hvad gjorde han efter to måneder?

Jeg blev i byen i et par måneder yderligere og vendte så tilbage for at genoptage min praksis.

8. Hvad skræmte denne episode ham nok til at gøre?

Jeg tror, jeg må have været skræmt fra vid og sans over, hvad der var sket, eller over lægen, eller måske begge dele, så jeg rørte ikke et glas, før hele landet blev tørlagt.

(P) 9. Hvilken forfatningsændring gav ham en følelse af sikkerhed?

Da forfatningsændringen blev gennemført, følte jeg mig sikker.

Kommentar: Denne forfatningsændring - Forbudstiden - blev indført i 1920 og ophævet i 1933.

10. Hvorfor havde han den følelse?

Jeg vidste, at alle ville købe et par flasker eller et par kasser spiritus, alt efter hvad finanserne tillod, og at det snart ville være slut.

11. Som følge heraf ville det ikke gøre den store forskel, hvis han gjorde hvad?

Derfor gjorde det ikke den store forskel, om jeg kom til at drikke en smule.

12. Hvilke to ting var han ikke klar over?

På det tidspunkt var jeg ikke klar over, hvilke næsten ubegrænsede mængder spiritus regeringen gjorde det muligt for os læger at skaffe, og jeg vidste heller intet om det spritsmugleri, der snart skulle vise sig på arenaen.

13-a. Hvordan begyndte han så sit drikkeri?

Jeg drak med måde i begyndelsen,

13-b. Hvad skete der i løbet af kort tid?

men det tog mig relativt kort tid at glide tilbage i de samme vaner, som før havde haft så katastrofale følger.

(P) 14. Hvad skete der i løbet af de næste to år?

I løbet af det næste par år udviklede jeg to fobier.

15. Hvilke fobier havde han?

Den ene var frygt for ikke at kunne falde i søvn, og den anden var frygt for at løbe tør for spiritus.

16-a. Hvad var han tvunget til at gøre, da han ikke havde mange penge?

Da jeg ikke havde mange penge, vidste jeg, at hvis jeg ikke holdt mig ædru nok til at tjene penge,

16-b. Hvad ville der så ske?

ville jeg løbe tør.

(Side 172)

1. Hvordan opfyldte Dr. Bob sit behov det meste af tiden?

Derfor tog jeg for det meste ikke den morgendrink, som jeg havde så stort behov for.

DR. BOBS MARERIDT

2. Hvad gjorde han i stedet for?

I stedet tog jeg en stor dosis nervepiller for at dæmpe de rystelser, der plagede mig så frygteligt.

3. Hvad gjorde han en gang imellem?

Undertiden gav jeg efter for trangen til morgensnapsen, men så varede det heller ikke mange timer, før jeg var helt ude af stand til at arbejde.

4-a. Det var ikke så godt, for det formindskede hans chancer for at gøre hvad?

Dette reducerede mine chancer for at smugle noget hjem den aften,

4-b. Hvad betød det så igen?

hvilket så igen betød en nat, hvor jeg ørkesløst kastede mig rundt i sengen, efterfulgt af en morgen med ulidelige rystelser.

5-a. Hvad gjorde han ikke i løbet af de næste 15 år?

I løbet af de næste femten år var jeg fornuftig nok til aldrig at sætte mine ben på hospitalet, når jeg havde drukket,

5-b. Hvad gjorde han sjældent?

og jeg modtog kun sjældent patienter.

6-a. Hvor gemte han sig i løbet af dagen?

Til tider gemte jeg mig i en, af de klubber, jeg var medlem af,

6-b. Hvad gjorde han også en gang imellem?

og jeg havde den vane undertiden at indskrive mig på et hotel under et opdigtet navn.

Kommentar: Har du nogensinde gjort nogen af disse ting?

7. Hvad skete der for det meste?

Men mine venner fandt mig sædvanligvis, og jeg tog hjem, hvis de lovede ikke at skælde mig ud.

(P) 8. Hvad gjorde han, når hans kone Anne planlagde at gå ud?

Hvis min kone planlagde at gå ud om eftermiddagen, skaffede jeg en stor forsyning spiritus, smuglede det hjem og gemte det i kulkassen, i snavsetøjskurven, over dørstolper, ovenpå bjælker i kælderen og i revner i kældergulvet.

9. Hvad gjorde han ellers brug af?

Jeg brugte også gamle kufferter og kister og endog askekassen.

10-a. Hvad brugte han aldrig?

Cisternen på toilettet brugte jeg aldrig,

10-b. Hvorfor?

fordi det var for let gennemskueligt.

11. Hvorfor var han heldig med det?

Jeg fandt senere ud af, at min kone inspicerede den hyppigt.

12. Hvad gemte han ellers små flasker i?

Jeg plejede at putte små flasker i en pelsforet handske og smide den på verandaen, når det blev

DR. BOBS MARERIDT

mørkt om vinteren.

13. Hvad gjorde hans spritsmugler for ham?

Min smugler havde gemt spiritus på bagtrappen, hvor jeg kunne få fat i det, når det var belejligt.

14. Nogle gange begik han en fejl ved at gøre hvad?

Somme tider stoppede jeg flasker i lommerne, men de blev undersøgt, og det blev for risikabelt.

15. Hvad plejede han mere at gøre?

Jeg hældte også spiritus på små flasker og stak dem ned i strømperne.

16. Hvornår fik den fantastiske idé ende?

Dette fungerede fint, indtil min kone og jeg skulle hen og se Wallace Berry i »Tugboat Annie«. Herefter var det slut med buksebenet og strømpenummeret!

Kommentar: Har du nogensinde tænkt, at det var en god idé at gemme flasker på geniale steder?

(P) 17. Hvad vil vi ikke høre noget om?

Jeg skal ikke bruge plads på at fortælle om alle mine hospitals- og sanatorieoplevelser.

(P) 18. Hvem opgav Dr. Bob og hans kone på dette tidspunkt?

I hele denne periode blev vi mere eller mindre frosset ud af vore venner.

(Side 173)

1-a. Hvorfor fik familien Smith ingen invitationer?

Man kunne ikke invitere os, fordi jeg helt sikkert blev fuld,

1-b. Hvad turde Anne ikke gøre?

og min kone turde ikke invitere nogen af samme grund.

2-a. Hvad krævede hans søvnløshed af ham?

Min søvnløshedsfobi krævede, at jeg drak mig fuld hver aften,

2-b. Hvad mente han, at han var nødt til at gøre for at være sikker på, at han havde det, han havde brug for?

men for at kunne skaffe mere spiritus til den følgende aften, måtte jeg holde mig ædru om dagen, i det mindste indtil klokken fire.

3. Hvor længe fortsatte denne praksis?

Den praksis fortsatte med enkelte afbrydelser i sytten år.

4. Hvad var hans mareridt?

Det var et frygteligt mareridt: tjene penge, skaffe spiritus, smugle det hjem, blive fuld, morgenrystelser, store doser nervemedicin, der skulle gøre det muligt for mig at tjene flere penge o.s.v. til trivialitet.

DR. BOBS MARERIDT

5-a. Hvilke løfter aflagde han?

Jeg lovede min kone, mine venner og mine børn, at jeg ville holde op med at drikke

Kommentar: Hvilke løfter har du givet?

5-b. Kunne han holde sine løfter?

- løfter, som sjældent holdt mig ædru én eneste dag, skønt jeg var meget oprigtig, når jeg afgav dem.

Kommentar: Kunne du holde dine løfter?

(P) 6. Hvilket eksperiment henviser han til for dem, der er til eksperimenter?

For dem med tilbøjelighed for det eksperimentelle vil jeg nævne det såkaldte øleksperiment.

7. Hvad fik ham til at føle sig sikker?

Da man kunne købe øl igen, troede jeg, at jeg var på den sikre side.

8. Hvad kunne han gøre med øl?

Af det kunne jeg jo drikke så meget, jeg ville.

9. Hvem sagde, at han kunne fylde kælderen med øl?

Altså fyldte jeg kælderen med min kones tilladelse.

10. Hvad gjorde han inden længe?

Det varede ikke længe, før jeg drak halvanden kasse om dagen.

11. Hvad gjorde det ved ham?

Jeg tog tredive pund på i løbet af to måneder, lignede et svin og blev ubehageligt kortåndet.

12-a. Hvad kom han så i tanke om?

Så faldt det mig ind, at når man først lugtede af øl, kunne ingen vide, hvad man ellers havde drukket,

12-b. Hvad begyndte han så at gøre?

så jeg begyndte at »fortynde« mit øl med ren alkohol.

13. Hvad blev resultatet?

Naturligvis blev resultatet meget slemt, og således sluttede det eksperiment.

(P) 14. Hvilken slags mennesker sluttede han sig til omkring det tidspunkt?

Samtidig med øleksperimentet traf jeg en gruppe mennesker, som jeg følte mig tiltrukket af p.g.a. deres tilsyneladende ligevægt, sundhed og glæde.

Kommentar: Her henviser Dr. Bob til Oxford Gruppen i Akron.

15. Hvad kunne de gøre, som Dr. Bob ikke var i stand til?

De talte helt uden forlegenhed, hvilket lå mig selv fjernt, de syntes at befinde sig godt i enhver situation og virkede meget sunde.

16. Men vigtigere endnu, hvad så de ud til at være?

Ydermere virkede de lykkelige.

DR. BOBS MARERIDT

17. Hvordan beskrev Dr. Bob sig selv på dette tidspunkt?

Jeg var selv dårligt tilpas det meste af tiden, mit helbred var ved at bryde sammen, og jeg var helt igennem elendig.

18. Hvad følte han?

Jeg følte, at de havde noget, jeg ikke havde, og som jeg ville have gavn af.

19-a. Hvad var det for noget, de havde?

Jeg fandt ud af, at det var noget af åndelig art,

19-b. Hvordan forekom det ham?

som ikke appellerede ret meget til mig,

19-c. Men hvad mente han om det?

men jeg mente heller ikke, det kunne skade mig.

20-a. Hvor længe havde han prøvet Oxford programmet?

Jeg brugte megen tid på at studere sagen i de følgende to et halvt år,

20-b. Hvad var resultatet?

men ikke desto mindre var jeg stadig væk fuld hver aften.

(Side 174)

1. Hvad gjorde han mere?

Jeg læste alt, hvad jeg kunne få fat i, og talte med enhver, jeg mente måtte vide noget om det.

(P) 2-a. Hvad gjorde Anne?

Min kone blev meget interesseret i det,

2-b. Hvordan påvirkede det ham?

og det var hendes interesse som holdt liv i min,

2-c. Hvad kunne han ikke fornemme?

skønt jeg på intet tidspunkt fornemmede, at dette kunne være svaret på mit alkoholproblem.

3. Hvad var Anne i stand til at gøre, som Dr. Bob ikke kunne forstå?

Hvordan min kone bevarede sin tro og sit mod i alle disse år, får jeg aldrig at vide, men det gjorde hun.

4. Hvad vidste Dr. Bob, der ville være sket med ham, hvis Anne ikke havde bevaret sin tro,

Hvis hun ikke havde gjort det, ved jeg, at jeg ville have været død for længe siden.

5. Hvilken gave har alkoholikere fået?

Af en eller anden grund har vi alkoholikere åbenbart en evne til at vælge verdens prægtigste kvinder.

6. Hvad kan vi aldrig forklare?

Hvorfor de skal underkastes den tortur, vi påfører dem, kan jeg ikke forklare.

DR. BOBS MARERIDT

(P) 7. Hvad skete der en lørdag eftermiddag efter 2,5 år i Oxford Gruppen?

Omkring dette tidspunkt blev min kone en lørdag eftermiddag ringet op af en dame, som inviterede mig til at komme om aftenen for at møde en af hendes venner, som måske kunne hjælpe mig.

Kommentar: Damen, som foretog opkaldet, var Henrietta Seiberling, som var en nær ven og medlem af Oxford Gruppen.

8-a. Det var den 11. maj 1935, som var dagen før hvilken festdag?

Det var dagen før Mors Dag,

8-b. Hvad kom Dr. Bob hjem med for at fejre dagen?

og jeg var kommet fuld hjem med en stor potteplante, som jeg satte fra mig på bordet,

8-c. Hvad gjorde han så?

fortsatte direkte ovenpå og gik ud som et lys.

9. Hvad skete der den næste dag?

Næste dag ringede hun igen.

10-a. Hvad gik han med til for at være høflig?

Selv om jeg havde det meget dårligt, ville jeg gerne være høflig og sagde ja tak.

11-b. Hvor længe var han villig til, at besøget skulle vare?

Jeg fik min kone til at love mig, at vi højst blev der i et kvarter.

(P) 12-a. Hvornår ankom Anne og Dr. Bob hos familien Seiberling?

Vi kom præcis klokken 17,

12-b. Hvor længe varede de 15 minutter?

og den var over 23, da vi gik.

13-a. Hvad havde han senere med Bill?

Jeg havde efterfølgende et par korte samtaler med denne mand,

13-b. Hvad skete der som et åbenlyst resultat af deres samtaler?

og jeg holdt brat op med at drikke.

14. Hvor længe varede det?

Denne pause varede i tre uger.

15. Hvor skulle Dr. Bob hen?

Jeg skulle til Atlantic City for at deltage i flere møder.

16-a. Hvad lettede han toget for?

Jeg drak al den whisky, de havde i toget

16-b. Hvad købte han derefter?

og købte adskillige flasker på vej til hotellet.

17. Hvilken dag var det?

Dette var en søndag.

DR. BOBS MARERIDT

18-a. Hvad gjorde han om aftenen?

Jeg blev fuld om aftenen,

18-b. Hvad gjorde han om mandagen?

holdt mig ædru om mandagen til eftermiddagen

18-c. Hvad fortsatte han så med at gøre?

og fortsatte så med at drikke mig fuld igen.

19. Hvor var han, mens han drak?

Jeg drak så meget, jeg turde i baren og afsluttede derefter mit arbejde på værelset.

20. Hvordan gik det om tirsdagen?

Om tirsdagen startede jeg om morgenen og var godt i gang ved middagstid.

21-a. Hvad gjorde han for at undgå at blive pinlig?

Da jeg ikke ville blamere mig, checkede jeg ud

21-b. Hvor var han på vej hen, og hvad købte han på vejen?

og købte nogle flere flasker på vej til stationen.

(Side 175)

1. Hvad måtte han vente på?

Jeg havde ventetid, før toget kom.

2-a. Hvad oplevede han fra det tidspunkt?

Jeg husker intet fra da af,

2-b. Hvor kom han hen?

og til jeg vågnede op hos en ven i en by i nærheden af mit hjem.

3-a. Hvad gjorde de?

Disse rare mennesker underrettede min kone,

3-b. Hvad gjorde Anne?

som sendte min nye ven for at hente mig.

4-a. Hvad gjorde Bill med Dr. Bob?

Han fik mig hjem og i seng,

4-b. Hvad gav Bill Dr. Bob den aften?

gav mig et par drinks den aften

4-c. Hvad fik han den næste morgen?

og en øl den følgende morgen.

(P) 5. Hvilken dag var det?

Dette var den 10. juni, 1935, og det var min sidste drink.

Kommentar: den 10. juni 1935 regnes for Anonyme Alkoholikers fødselsdag.

6. Hvor længe havde Dr. Bob været ædru, da han skrev sin historie?

I skrivende stund er der gået fire år.

DR. BOBS MARERIDT

(P) 7. Hvilket spørgsmål stiller de fleste mennesker helt naturligt?

Det spørgsmål, som naturligt falder dig ind, er måske: »Hvad sagde eller gjorde den mand, der var anderledes end det, andre havde sagt eller gjort?«

8. Hvad skal man huske på?

Man må huske, at jeg havde læst en hel del og talt med enhver, der vidste eller mente at vide noget om alkoholisme.

9-a. Hvad havde Bill oplevet, som gjorde en forskel for Dr. Bob?

Men denne mand havde sin erfaring gennem mange års skrækkeligt drikkeri:

9-b. Hvad havde begge mænd forsøgt, som virkede for Bill men ikke for Dr. Bob?

Han havde gjort de fleste af drukkenboltens erfaringer, men var blevet hjulpet med lige præcis de midler, som jeg selv havde prøvet på at antage, dvs. den åndelige påvirkning.

10. Hvilken information havde Bill, som Dr. Bob ikke havde?

Han sagde noget om alkoholisme, som utvivlsomt var nyttigt.

11-a. Hvad var det allervigtigste, der hjalp Dr. Bob?

Hvad der var meget vigtigere: *Han var det første menneske, jeg havde talt med om alkoholisme, som ud fra egen erfaring vidste, hvad han talte om.*

11-b. Hvad gjorde Bill med andre ord?

Med andre ord: Vi talte samme sprog.

(P) 12. Havde han læst sig til sin viden?

Han kendte alle svarene, og de var bestemt ikke noget, han havde læst sig til.

(P) 13. Hvad var en vidunderlig velsignelse?

Det var den vidunderligste velsignelse at blive befriet for den frygtelige forbandelse, som havde plaget mig.

14. Hvilke tre ting siger han, at han har genvundet?

Mit helbred er godt, og jeg har genvundet min selvrespekt samt mine kollegers respekt.

15. Hvilke to andre ting var gode?

Mit familieliv er ideelt, og mine forretninger går så godt, som man kan forvente i disse usikre tider.

(P) 16. Hvad fortalte Dr. Bob, at han gjorde med en stor del af sin tid?

Jeg tilbringer en hel del tid med at viderebringe det, jeg har lært, til andre, som trænger hårdt til det.

17. Fortæller han os hvorfor?

Jeg gør det af fire grunde:

Kommentar: Lad os se på de grunde, han giver for at at bruge al den tid, han gjorde på at prøve at hjælpe andre alkoholikere.

DR. BOBS MARERIDT

18. Den første grund?

I. Pligtfølelse

19. Den anden grund?

2. Det er en fornøjelse

20. Den tredje grund?

3. Fordi jeg ved at gøre det, betaler min gæld til ham, som gav sig tid til at lade det gå videre til mig.

(Side 176)

1. Den fjerde grund?

4. Fordi jeg, hver gang jeg gør det, forsikrer mig selv en lille smule mere mod evt. tilbagefald.

(P) 2-a. Hvad oplevede Dr. Bob i sin første tid som ædru?

I modsætning til de fleste af os, kom jeg ikke fri af min trang til alkohol eller af mine abstinenser

2-b. Hvor længe varede dette?

de første to og et halvt år.

3. Var det kun en gang imellem?

De var der næsten hele tiden.

4. Men hvad var han ikke på noget tidspunkt?

Men på intet tidspunkt var jeg ved at give efter.

5-a. Hvad plejede at forurolige ham?

Det gik mig frygteligt på, at jeg ikke kunne være med, når vennerne drak,

5-b. Hvilken tankegang udviklede han for at overvinde dette?

men jeg trænede mig op til at tro på, at skønt jeg havde haft det samme privilegium, havde jeg misbrugt det i en sådan grad, at det var blevet inddraget.

6-a. Hvad er ikke passende for ham?

Derfor sømmer det sig ikke for mig at hyle op om det,

6-b. Hvorfor ikke?

for når alt kommer til alt, har det aldrig været nødvendigt at tvinge spiritus ned i halsen på mig!

(P) 7-a. Hvilken slags mennesker nævner han?

Hvis du tror, du er ateist, agnostiker

7-b. Som forhindrer dem i hvad?

eller besidder en anden form for intellektuel stolthed, som forhindrer dig i at godkende det, der står i denne bog,

7-c. Hvad følte han for dem?

har jeg ondt af dig.

DR. BOBS MARERIDT

8. Hvad nu, hvis du tror, at du kan klare drikkeriet på egen hånd?
Hvis du stadig væk tror, at du er stærk nok til at vinde spillet alene, er det din egen sag.

9-a. Hvad må du ærligt og oprigtigt ønske at gøre?
Men hvis du virkelig oprigtigt ønsker at holde op med at drikke for bestandigt

9-b. Hvad må du inderligt have behov for?
og alvorligt føler, at du behøver hjælp,

9-c. Hvad kender vi så?
ved vi, at vi har en løsning til dig.

10-a. Kan man stole på den metode?
Den slår aldrig fejl,

10-b. Hvad skal du gøre?
hvis du går ind for den med bare halvdelen af den iver, du udviste, når det drejede sig om at skaffe en ny drink.

"Din himmelske Far vil aldrig svigte dig!!!"