

William Duncan Silkworth M.D. (1873-1951) var en amerikansk læge med speciale i behandling af alkoholisme. Han var direktør for Charles B. Towns Hospital for stof- og alkoholafhængighed i New York i 1930'erne i det tidsrum, hvor Bill Wilson - en fremtidig medstifter af bevægelsen Anonyme Alkoholikere - blev indlagt ved tre forskellige lejligheder for alkoholisme.

Silkworth havde en afgørende indflydelse på Bill og opfordrede ham til at indse, at alkoholisme var mere end et spørgsmål om moralsk svaghed. Han introducerede Bill til tanken om, at alkoholisme har en patologisk, sygdomslignende baggrund.

William Silkworth skrev brevene i kapitlet, som hedder "Lægens synspunkt" i bogen Anonyme Alkoholikere.

Mange alkoholikere anser Lægens synspunkt i Store Bog for at være det vigtigste, fordi den beskriver alkoholisme i vendinger, som giver mening for en alkoholiker. Ud fra denne beskrivelse lærer alkoholikeren alkoholismens sande natur at kende, samt hvor håbløs den mentale og fysiske tilstand synes at være.

Vi lærer, hvorfor vi ikke kan kontrollere antallet af drinks, hvis vi først har indtaget de første par genstande. Mindst lige så vigtigt er det, at vi får at vide, hvorfor vi ikke kan holde beslutningen om aldrig at drikke på trods af højtideligt afsvorne løfter.

Baseret på sine observationer udtrykker han også sin overbevisning om, at effektiviteten i Anonyme Alkoholikers program er en måde, der kan sikre den totale psykiske forandring, som han mener, er den eneste løsning på en tilsyneladende håbløs fysisk og psykisk tilstand.

Dr. Silkworth var uddannet neurolog men mistede sin praksis som følge af børskrakket i 1929. Han mødte Charlie Townes, som søgte en læge til at lede sit hospital, Townes Hospital, som var specialiseret i behandlingen af alkoholikere og narkomaner. Dr. Silkworth accepterede stillingen mod vederlag på 40 \$ per uge. Det var hans plan at vende tilbage til privat praksis, men det gjorde han aldrig. Han viede resten af sin karriere til at hjælpe alkoholikere. Mange tusinde alkoholikere blev henvist til Anonyme Alkoholikere som følge af hans tro på vores livsstil.

Uden Dr. Silkworth's synspunkt om alkoholisme, var Anonyme Alkoholikere aldrig opstået. Det er kun, når vi klart indser et problem, at vi kan finde en løsning. Bill W. forstod håbløsheden af sin alkoholisme ud fra Dr. Silkworth's synspunkt. Dr. Bob forstod håbløsheden af sin alkoholisme, efter at Bill W forklarede ham Dr. Silkworth's synspunkt.

Hvis en alkoholiker virkelig ønsker at holde op med at drikke for altid, må han klart erkende i sit inderste jeg, at han lider af en håbløs psykisk, fysisk og åndelig tilstand. Dette er første trin til helbredelse, og "Lægens Synspunkt" giver os den nødvendige viden til at overgive os til den sandhed.

I denne del af Store Bog lærer vi på en enkel måde, hvorfor den virkelige alkoholiker har en fysik, som aldrig kan få nok alkohol, og et sind, som ikke vil tillade alkoholikeren at lade det være.